

Gymnasium Nieder-Olm

Speiseplan vom 29.04.2024 - 03.05.2024



	Montag, 29.04.2024	Dienstag, 30.04.2024	Mittwoch, 01.05.2024	Donnerstag, 02.05.2024	Freitag, 03.05.2024
Suppe	Champignoncremesuppe ^{Gl,G}	Rinderbrühe mit Grießklößchen ^{A,Aa,C,I}	Feiertag	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen ^{2,A,Aa,C,I}	
Hauptgang : GYM	Kartoffel-Gemüsegratin ^{Gl,G,I}	Frikadellen ^{2,A,Aa,C}	Feiertag	Kabeljau in der Kartoffelpanade ^{2,A,Aa,Ac,D,L} Remouladensoße ^{2,4,12,Gl,C,G,J}	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben
Hauptgang : Vegetarisch	Hirtenkäse auf Bohnenragout ^{2,Gl,G}	Kichererbsen-Curry Indisch		Blumenkohl-Haferflocken-Bratling ^{A,Ae,Ad,C,G,H,Ha}	
Sättigungsbeilagen	Reis	Kartoffelpüree ^{Gl,G}		Salzkartoffeln	
Gemüsebeilagen	Karotten-Ingwer-Gemüse ^{Gl,G} Grill Tomate ^G Erbsen	Mais Kolben ^{Gl,G} Blumenkohl Bohnen Gemüse	Feiertag	Broccoli Gemüse Zucchini Gemüse Paprikagemüse	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben
Pastabar	Penne ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Basilikum-Sahnesoße ^{Gl,G}	Fusilli ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Karotten-Ingwer-Soße ^{Gl,G}	Feiertag	Farfalle ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Mediterrane Rahmsauce ^{Gl,G,I}	
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}		Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}
Dessert	Schokoladenmousse ^{Gl,G}	Joghurt mit Maracuja-Fruchtsoße ^{2,12,Gl,G}	Feiertag	gemischtes Eis ^{12,Gl,F,G}	
<p>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p>					

Änderungen vorbehalten.